

TRATTAMENTI SHIATSU



I trattamenti Shiatsu derivanti dall'antica filosofia cinese agiscono sui blocchi "energetici", facendo scorrere armoniosamente l'energia vitale, migliorando e potenziando il benessere e l'equilibrio personale.



Olistic Oriente
www.olisticoriente.com
349 070 7212

Prenota la tua
lezione introduttiva gratuita
presso una delle nostre due sedi:

1. Genova Centro
Via Santa Croce 45,
in Piazza Sarzano
2. Genova Voltri
Vico Limisso 8 presso
Centro Sportivo i Capannoni



NUOVI CORSI

**KUNG FU
e
AUTODIFESA**
per adulti e bambini

.....
TAI CHI
.....

TRATTAMENTI OLISTICI



www.olisticoriente.com



KUNG FU

Per adulti e bambini

Il nostro istruttore qualificato vi condurrà nell'apprendimento del Wing Tjun, una delle più profonde arti marziali cinesi adatta a tutti e ricca di benefici. Offriamo corsi specifici per adulti e per bambini.



AUTODIFESA FEMMINILE

Ci sono circostanze in cui si spera di non trovarsi mai, che purtroppo possono però capitare: le nostre lezioni di autodifesa ti aiuteranno a sviluppare la sicurezza e lo stato mentale necessari ad affrontarle.



TAI CHI

Mente, corpo, energia

Antica arte cinese basata su meditazione e rilassamento, con esercizi dedicati al benessere e adatti a tutte le età: riduzione di ansia e stress, concentrazione, benefici sulla salute e sulla longevità.